

Bienestar

Poder personal

Empodérate y condíciónate para crear los resultados extraordinarios que necesitas en tu vida. ¡Transfórmate en la persona que quieras ser!



¿Llevas mucho tiempo tratando de crear cambio en tu vida?

¿No puedes ser consistente? ¡Di no al autosabotaje! En este curso **aprenderás las dos fuerzas** que hay detrás de todas las decisiones que tomas. Conoce **las claves para condicionar** a tu cerebro y **ganar disciplina** para establecer cambios impresionantes.

Aprende a sacar lo mejor de ti mismo, descubre cómo crear cambios importantes en tu vida. **"Conquista tus metas ambiciosas y vive una vida extraordinaria"**.

Coral Mujaes, **Peak Performance Coach**, motiva a su audiencia a vivir en consciencia y así a tener una **mejor calidad de vida** empezando desde el presente.



"Vive la vida que te mereces, **desarrolla una mayor comprensión de ti mismo**, de tus hábitos y de tus creencias inconscientes".

Cursiva



Duración

1 hora



Formato

Videocurso



Inicio

Ahora mismo

Objetivos

Los objetivos son:

- **Aumentar** el enfoque personal
- Tener **fitness** emocional
- Lograr tus **metas**

Programa

UNIDAD

01

NEUROASOCIACIONES

- ¿Qué son las Neuroasociaciones?
- ¿Dónde está mi enfoque mental?
- ¿Qué conforma el fitness emocional, espiritual y mental?
- Neuroasociaciones en tres pasos

UNIDAD

02

LA FÓRMULA DEL ÉXITO

- ¿Cuál es la fórmula del éxito?

Recomendado para

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que quieren **conseguir eliminar la carga emocional, alcanzar sus metas y crear el equilibrio**. Es ideal para personas que quieran **identificar sus creencias limitantes** y de esta forma construir una relación de **confianza para transformarse** y lograr los cambios que necesitan.

Metodología

Los videocursos de **Cursiva** se basan en un sistema aprendizaje **inmersivo**, donde el alumno escoge el momento en que inicia el curso y cuándo lo quiere acabar. Son vídeos donde la tutora conversa con la cámara, de tú a tú, por lo que es como si te lo explicara directamente a ti. Además el reproductor de vídeo te ofrece una experiencia **transmedia** donde podrás encontrar archivos complementarios que refuerzan el discurso de la profesora. Finalmente, podrás compartir todas tus dudas y ejercicios con el resto de compañeros y el equipo de Cursiva a través de los foros habilitados en el **aula virtual**. Busca tu momento, y dale al play.

PROCEDIMIENTO

El curso empieza en el mismo momento en el que se formaliza la matrícula. El alumno recibirá un mail con una guía que detalla de una manera fácil y clara el funcionamiento del aula virtual de **Cursiva** en general y de los videocursos en particular. Una vez comprado, el alumno tiene un acceso de dos meses a la plataforma, pudiendo ver los vídeos y los materiales complementarios tantas veces como quiera. Finalizados los dos meses de acceso, el acceso al curso expirará.

REQUISITOS TÉCNICOS

Se recomienda conectarse desde un ordenador más o menos actual con conexión a **internet**. Serán necesarios altavoces o auriculares para escuchar alguno de los vídeos que se recomienden y se recomienda actualizar el navegador desde el que se accederá a la escuela virtual.

Profesora

Peak Performance Coach y Escritora de dos libros publicados por Penguin Random House Grupo Editorial. Su primera obra **Yo Salí Del Abismo**, es una autobiografía en formato de diario, donde da lecciones espirituales para superar la bulimia. Ahora nos presenta su nuevo libro **Cambio radical. 33 lecciones milagrosas para transformar tu vida** Bestseller #1 en Espiritualidad en Amazon.

Obtén tu certificado

Este curso se ha desarrollado para cumplir con los niveles de excelencia profesional **de Penguin Random House Grupo Editorial**. Si quieres añadir a tu currículum un documento que acredite que dispones de esta formación, puedes escoger la opción certificado digital o certificado en papel en el momento de formalizar tu matrícula. La versión en papel viene sellada oficialmente por el grupo editorial, incluye también la versión digital y los gastos de envío.

UN TÍTULO AVALADO POR UN GRAN GRUPO EDITORIAL

Recibe un certificado avalado por la firma del responsable académico y el logo de la escuela **Cursiva** y de **Penguin Random House Grupo Editorial**, que te permitirá certificar que has seguido con aprovechamiento un curso reconocido por un gran grupo editorial. Para ello el alumno tendrá que haber entregado un mínimo del 70% de los ejercicios pedidos por el profesor.

VERIFICABLE

Tu certificado dispone de un número de identificación único para que cualquier empresa o institución pueda verificar su autenticidad en **Accredible**, el mismo emisor de certificados digitales con el que operan las plataformas de enseñanza a distancia como Edx o Udacity para los cursos online creados por las empresas y universidades más prestigiosas: Google, Harvard University, MIT#

FÁCILMENTE COMPARTIBLE

La versión digital puede añadirse en un solo clic a tu perfil de **LinkedIn** para que puedas darle visibilidad en tu currículum en cuanto acabes el curso. Has aprendido de los mejores: ¡deja que se sepa!



Cambio radical

33 lecciones milagrosas para transformar tu vida

Emprende el camino hacia un cambio radical tocado por el amor y el crecimiento espiritual.

En muchas ocasiones nos sentimos perdidos, sin rumbo, con dolor y una carga emocional devastadora. ¿Qué hacer ante el sentimiento de derrota? ¿Es posible borrar la frustración? Coral Mujaes te ayuda en este libro mágico y excepcional a encontrar las respuestas

Cursiva

espirituales a estas preguntas y más: te muestra el camino de la valoración espiritual y el equilibrio emocional.

A través de 33 lecciones de vida que van de la experiencia propia al estudio y lectura de grandes guías y maestros espirituales, Cambio radical nos ayuda a enfrentar y vencer nuestros miedos, a tener claros los conceptos de intuición y resistencia, a aprender de la adversidad y convertirla en motivo de crecimiento.

En estas páginas plenas de luz y optimismo, aderezadas con incontables Fearless Wisdom: afirmaciones y tips para aplicar en tu cotidianidad, Coral Mujaes te invita a lograr la mejor versión de ti, a entender la vida como una hermosa metáfora.