

Inspiración

Actitud y poder

Tu forma de enfrentarte a las cosas y de vivir la vida es la que marca qué vas a conseguir. Lucy Lara comparte contigo cómo con tu actitud puedes alcanzar lo que quieres.



Descubre tu poder de influencia

Si supieras que una **decisión** sobre tu persona se toma, en gran medida, con base a tu **aspecto**, ¿le dedicarías más **tiempo**? De la misma forma, en el día a día, también influyen la **actitud** que tienes y tus **reacciones** ante lo **inesperado**.

Tu **impacto personal** es el que determina **quién eres**, es lo que queda en los demás. Esa **consideración** es la que nos va a ayudar a tener o no **éxito** y a alcanzar **nuestros objetivos**. Por este motivo es importante tener la **actitud adecuada**, saber qué queremos y cómo podemos alcanzarlo.

Descubre tu potencial y consigue todo lo que te propongas conociéndote y sacando lo mejor de ti.



Lucy Lara es una de las más mujeres más **influyentes** de México y sabe de primera mano cómo se asocia la **actitud** al **poder** y qué puedes hacer para alcanzar tus **metas**. Por este motivo, te ofrece los **mejores consejos** para que tengas una **presencia impactante** y aprendas a **dominar las**

emociones.



Duración

1 hora



Formato

Videocurso



Inicio

Ahora mismo

Objetivos

Los **objetivos** del curso son:

- Cobrar consciencia de la importancia del **impacto personal**
- Mejorar el **autoconocimiento**
- Establecer una **estrategia** para **alcanzar objetivos personales y profesionales**
- Aprender a trabajar tu actitud para **alcanzar el éxito**
- Trabajar tu **marca personal**

Programa

UNIDAD

01

LA IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

-La presencia

-La ropa

-Accesorios

UNIDAD

02

HABLAR EN PÚBLICO

-Entorno

-Voz

UNIDAD

03

ACTITUD Y PODER

-La actitud, elemento clave

-El poder

-El éxito

-Gravitas

Recomendado para

Este curso está pensado para personas que quieran **conseguir lo que se proponen** y ser capaces de **influir** en los demás. Además, también es ideal para personas que se dediquen al **coaching** o al **mentoring**.

Metodología

Los videocursos de **Cursiva** se basan en un sistema aprendizaje **inmersivo**, donde el alumno escoge el momento en que inicia el curso y cuándo lo quiere acabar. Son vídeos donde la tutora conversa con la cámara, de tú a tú, por lo que es como si te lo explicara directamente a ti. Además el reproductor de vídeo te ofrece una experiencia **transmedia** donde podrás encontrar archivos complementarios que refuerzan el discurso de la profesora. Finalmente, podrás compartir todas tus dudas y ejercicios con el resto de compañeros y el equipo de Cursiva a través de los foros habilitados en el **aula virtual**. Busca tu momento, y dale al play.

PROCEDIMIENTO

El curso empieza en el mismo momento en el que se formaliza la matrícula. El alumno recibirá un mail con una guía que detalla de una manera fácil y clara el funcionamiento del aula virtual de **Cursiva** en general y de los videocursos en particular. Una vez comprado, el alumno tiene un acceso de dos meses a la plataforma, pudiendo ver los vídeos y los materiales complementarios tantas veces como quiera. Finalizados los dos meses de acceso, el acceso al curso expirará.

REQUISITOS TÉCNICOS

Se recomienda conectarse desde un ordenador más o menos actual con conexión a **internet**. Serán

necesarios altavoces o auriculares para escuchar alguno de los vídeos que se recomiendan y se recomienda actualizar el navegador desde el que se accederá a la escuela virtual.

Profesora

Lucy Lara posee una reconocida **trayectoria internacional** dentro de la **industria editorial**, que ha sido su distintivo por más de 25 años. Su desempeño profesional la ha situado como **editora de moda y/o belleza** en revistas como **Vogue, Veintitantos, People en Español, Selecciones** y **Siempre Mujer**. Ha fungido como **directora editorial** en títulos como **Elle, Infashion, Infashion Novias, Marie Claire, Vanidades Novias y Glamour México y Latinoamérica**.

Fue **editora de moda y belleza** en los años que vivió en **Nueva York** para **People en Español** y en 2002 el periódico **La Prensa** (Estados Unidos) la nombró como **Outstanding Latin Woman** por su trabajo en esa publicación. Posteriormente, contribuyó al lanzamiento de la revista **Siempre Mujer**, en ese mismo país. Además, de forma paralela, publicó en México una columna quincenal, **Moda en la Ciudad**, en el periódico **Reforma**.

En 2006, ya de regreso en México, fue considerada por el periódico **Reforma** como una de las **10 personas más influyentes de la moda en su país**. En su exitosa trayectoria editorial, **Lucy** también tiene experiencia como **diseñadora de moda y de joyería**. En el área de publicidad fue responsable de lanzar, como **directora creativa** de la agencia **Terán TBWA**, la campaña más exitosa en tiendas departamentales: "**Soy totalmente Palacio**", para el almacén **El Palacio de Hierro**.

En 2011 publicó, junto con **Antonio González de Cosío**, el libro **El poder de la ropa**, edición que ha tenido varias reimpressiones, cuenta con versión en eBook y se ha posicionado en los primeros lugares de venta en la categoría de moda.

En 2015 publicó su segundo libro y su correspondiente eBook, **El poder de tu belleza**, en donde demuestra que la belleza se trabaja de adentro hacia afuera, a través de la investigación, entrevistas a expertos en la materia, consejos prácticos y una experiencia de más de dos décadas escribiendo sobre ese tema.

Ambas publicaciones le han dado diversas oportunidades de presentarse para dar **conferencias** sobre moda, belleza, autoestima y poder femenino. Actualmente es **escritora, asesora editorial, diseñadora de imagen, creadora de contenidos**, así como **conferencista**.

En octubre salió a la luz su tercer libro, **Imagen, actitud y poder**, con la Editorial **Penguin Random House**. A finales del 2017 fue galardonada con la estrella de **Fashion Group International México** por su **trayectoria editorial** y reconocida por **Compra Moda Nacional** como una de las personas que construyeron la moda de ese año.

En octubre de 2019 se publicó **Estilo y poder**, un **manual indispensable** para **explorar la creatividad y romper paradigmas** que te permitan **descubrir tu propio estilo**.

Actualmente es la **Directora Editorial de Harper´s Bazaar** en español que se publica y distribuye en México y Latinoamérica.

Obtén tu certificado

Este curso se ha desarrollado para cumplir con los niveles de excelencia profesional de **Penguin Random House Grupo Editorial**. Si quieres añadir a tu currículum un documento que acredite que dispones de esta formación, puedes escoger la opción certificado digital o certificado en papel en el momento de formalizar tu matrícula. La versión en papel viene sellada oficialmente por el grupo editorial, incluye también la versión digital y los gastos de envío.

UN TÍTULO AVALADO POR UN GRAN GRUPO EDITORIAL

Recibe un certificado avalado por la firma del responsable académico y el logo de la escuela **Cursiva** y de **Penguin Random House Grupo Editorial**, que te permitirá certificar que has seguido con aprovechamiento un curso reconocido por un gran grupo editorial. Para ello el alumno tendrá que haber entregado un mínimo del 70% de los ejercicios pedidos por el profesor.

VERIFICABLE

Tu certificado dispone de un número de identificación único para que cualquier empresa o institución pueda verificar su autenticidad en **Accredible**, el mismo emisor de certificados digitales con el que operan las plataformas de enseñanza a distancia como Edx o Udacity para los cursos online creados por las empresas y universidades más prestigiosas: Google, Harvard University, MIT#



Imagen, actitud y poder

Haz que tu estilo y tu personalidad trabajen por ti

Lucy Lara explora el arte sutil de hacerte dueña de tu poder a través de tu actitud, tu estilo y tu aplomo

¿Recuerdas el momento esta mañana cuando elegiste lo que te ibas a poner? ¿Fue un acto consciente o uno rutinario? ¿Lo resolviste como una ecuación o esquivaste la avalancha de opciones que se lanzaban sobre ti eligiendo lo primero, lo obvio, «lo de siempre»?

Si supieras que una decisión sobre tu persona se toma, en gran medida, con base en tu aspecto, ¿le dedicarías más tiempo? De la misma forma, en el día a día, también influyen la actitud que tienes y tus reacciones ante lo inesperado.

Utilizando como modelo su vasta experiencia como editora de revistas, Lucy te ofrece los mejores consejos para que tengas

Cursiva

una presencia impactante, desde cómo dominar las emociones, hasta cómo sortear el infame techo de cristal al que nos enfrentamos las mujeres en nuestras carreras profesionales.

Incluye anécdotas entretenidas como cuando Lucy hizo una entrevista para una posición y fue elegida para un puesto más alto, y te sugiere los accesorios que ella acuñó como «los 7 fantásticos», capaces de abrirte el mejor camino.