



Llámanos +34 915 35 89 27



Estanislao Bachrach viaja desde Buenos Aires, Argentina

Estanislao Bachrach explica cómo utilizando los últimos descubrimientos de la neurociencia se puede entrenar el cerebro para ser más creativos y desarrollar mayor autoconocimiento para regular nuestras emociones, con el propósito de tomar mejores decisiones, ser mejores profesionales y líderes más eficientes.

«A veces nos da tanto miedo no lograr cambiar que ni siquiera lo intentamos. Pensamos que somos así, que no podemos cambiar. Vivimos como si estuviéramos en piloto automático, y reaccionamos ante las diversas situaciones del día a día casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos nos hacen eficientes, pero otros nos alejan de lo que realmente queremos.»

Estanislao Bachrach

Conferencias

CAMBIO Y LIDERAZGO EN LAS ORGANIZACIONES

Las organizaciones pueden ser pensadas como un gran cerebro que también puede cambiar si comprendemos mejor su funcionamiento.

- Neurociencia en el trabajo: Experiencias y expectativas.
- Inteligencia emocional para futuros líderes: Prestar atención, responder en vez de reaccionar y aprender a vetar.
- Conseguir un cambio positivo: Iniciar e involucrar en el cambio
- La fórmula del cambio: Reconocer la necesidad de cambio, responder mediante repeticiones y reevaluar las elecciones en tiempo real.

TU CEREBRO EFICIENTE

Todo lo que quisiste saber sobre tu cerebro para usarlo eficientemente en tu día a día laboral y personal.

- Mitos y verdades sobre tu mente/cerebro.
- Energía: Cómo llegar menos cansado a tu casa.

- Atención: El dilema del multitasking y cómo evitar distracciones.
- Cómo gestionar proyectos complejos: Decisiones y resolución de problemas.

CREATIVIDAD E INNOVACIÓN

Estimular la innovación a través del desarrollo de las capacidades individuales, los procesos, e impulsar una cultura pro-creatividad.

- Neurociencia y creatividad: Patrones habituales de pensamiento y comportamiento.
- El proceso creativo y el proceso de innovación.
- Creatividad como habilidad mental a desarrollar: Construye equipos creativos.
- La era conceptual de los negocios: Quienes pueden innovar en mi equipo, en mi organización.

EL DISEÑO DE LAS EMOCIONES

El impacto de las emociones en las decisiones y acciones del día a día ha cambiado la mirada de la ciencia del comportamiento en el S. XXI.

- La biología en la inteligencia emocional: Emociones y decisiones.
- Desarrollo de habilidades de autoconocimiento y manejo de las emociones.
- Técnicas de autorregulación de las emociones.
- Conciencia organizacional y empatía.
- Estar tranquilo en momentos de tensión

ENTRENAMIENTO MENTAL EN EL DEPORTE

El deporte de alto rendimiento es un 90% mentalidad y el 10% restante está en tu cabeza. Aprende como entrenar tu cerebro y mente para ser mejor deportista.

- Pensamiento positivo y autoconfianza
- Motivación, atención y concentración
- Activación fisiológica
- Gestión del estrés y manejo de las emociones

Biografía

Estanislao Bachrach (Buenos Aires, 20 de agosto de 1971) es doctor en Biología Molecular de la Universidad de Buenos Aires. Realizó su tesis doctoral en la Universidad de Montpellier en Francia. Además, posee múltiples especializaciones en el extranjero en Liderazgo, Innovación y Cambio y una Maestría en Dirección de Empresas de la Universidad Torcuato Di Tella, donde hoy se desempeña como

profesor de Liderazgo e Innovación.

Enseñó e investigó durante cinco años en la Universidad de Harvard, donde sus estudiantes le otorgaron el Certificate of Distinction in Teaching Biological Sciences cuatro años consecutivos y lo nominaron al prestigioso Joseph R. Levenson Memorial Teaching Prize, que premia al mejor profesor de toda la Universidad. Antes de volver al país publicó doce trabajos científicos en revistas de alto impacto internacional y colaboró en varios libros. Ya en Argentina, codirigió programas de posgrado de Harvard Medical International y de Columbia Business School para América Latina, y fue director de la Licenciatura en Economía Empresarial y de varios programas de educación ejecutiva en la Escuela de Negocios de la Universidad Torcuato Di Tella. Cofundó y está actualmente al frente de Creative Brains At Work (CB@W), consultora internacional en temas de creatividad, innovación y cambio.

Hoy es un reconocido speaker internacional en temas de Creatividad, Innovación, Liderazgo y Cambio. Además participó durante dos años y medio del programa de Radio Metro, Perros de la Calle, así como en varios TEDx, WOBI y del documental Mankind de The History Channel Latin America. En 2013 el Círculo de Creativos Argentinos le otorgó el premio Diente al Creativo del año.

En septiembre de 2012 publicó su primer libro, *ÁgilMente* (Conecta), que en poco tiempo se convirtió en el libro de no ficción más vendido de Argentina, con una permanencia de dos años en los rankings de best sellers: un fenómeno editorial sin precedentes. En 2015 publicó su segundo libro, *EnCambio* (Conecta), y en 2016 el tercero, *Random* (Sudamericana).

EnCambio

El objetivo es que conozcas el potencial de tu cerebro para iniciar un cambio y la capacidad que tú tienes para modificarlo.

EnCambio te va a permitir identificar los procesos por los cuales piensas, sientes y te comportas de una u otra manera, y así dejar atrás aquellos hábitos y conductas que ya no te benefician.

A veces te da tanto miedo no lograrlo que ni siquiera lo intentas. Piensas que eres así, que ya no puedes cambiar. Vives como si estuvieras en piloto automático, y reaccionas ante las diversas situaciones del día a día casi sin pensar. Algunos de estos comportamientos te hacen eficiente, pero otros te alejan de lo que realmente quieres. Esto no es casual. No eres tú, es tu cerebro.

Estas reacciones automáticas están determinadas por patrones cerebrales que construyes a lo largo de tu vida. Con este libro aprenderás a conocerte mejor -paso fundamental para lograr un mayor bienestar- y encontrarás las herramientas para que puedas cambiar pensamientos, emociones y acciones que entorpecen tu camino hacia la vida que quieres para, así, conseguir tus objetivos a largo plazo, tanto personales como profesionales.

Cursiva