



Llámanos +34 915 35 89 27



Rafael Santandreu viaja desde Barcelona, España

Rafael Santandreu es uno de los psicólogos más prestigiosos de España. Sus libros *El arte de no amargarse la vida* y *Las gafas de la felicidad* ya se han convertido en auténticos bestsellers.

Rafael Santandreu es uno de los psicólogos más prestigiosos de España. Además de su trabajo como psicoterapeuta, se dedica a la docencia en el Colegio de Médicos de Barcelona y colabora en el programa *Para todos La 2*, de RTVE. Sus libros *El arte de no amargarse la vida* y *Las gafas de la felicidad* ya se han convertido en auténticos bestsellers. Imparte conferencias sobre temas de salud emocional, motivación, resolución de conflictos, superación personal, educación y liderazgo, entre otros.

Conferencias

SER FELIZ EN EL TRABAJO

- Ser un mago de las relaciones humanas, aprender a convivir con personas difíciles y sacar lo mejor de ellos.
- Acabar con el estrés
- Tomar decisiones
- Ser agentes del cambio
- Ser un líder total

SALUD EMOCIONAL

- Vencer la ansiedad
- Ser fuertes a nivel emocional
- Afrontar grandes adversidades

EDUCACIÓN

- Educar en salud mental

- Vencer la hiperactividad sin fármacos
- Educar en la salud emocional

Biografía

Rafael Santandreu estudió en la facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona. A partir de ahí, inició un periodo de formación intenso en diferentes formas de psicoterapia.

Ha vivido en Inglaterra, en la Universidad de Reading y en Arezzo, Italia, en el Centro di Terapia Strategica, trabajando con el célebre psicólogo Giorgio Nardone. En la década de 2000 trabajó como profesor en la Universidad Ramón Llull, tradujo muchos libros de psicología para profesionales y fue redactor-jefe de la revista de psicología *Mente Sana*, junto a Jorge Bucay.

Después de muchos años de ejercicio de la psicoterapia, publicó su primer libro, *Escuela de felicidad*. A este le siguió *El arte de no amargarse la vida*, que se ha convertido en un referente de la psicología en todo el mundo, *Las gafas de la felicidad* (Grijalbo, 2014), *Ser feliz en Alaska* (Grijalbo, 2016), *Nada es tan terrible* (Grijalbo, 2018) y *Sin Miedo* (Grijalbo, 2021)

En la actualidad, reparte su dedicación entre la consulta en su clínica de Barcelona y la docencia en el Colegio de Médicos de Barcelona, desde donde ha impartido cursos de psicología a más de 2.000 médicos del sistema público de salud catalán. Es colaborador en el programa de TVE *Para todos La 2*, con una sección semanal sobre salud mental.

Sin miedo

¿Es posible vivir sin miedo? Por supuesto.

Sin miedo es el método definitivo. Cualquiera puede ponerlo en práctica siguiendo las instrucciones y, claro está, sin necesidad de tomar fármacos. Prepárate para convertirte en la mejor versión de ti mismo: una persona libre, poderosa y feliz.

Cientos de miles de personas han reconfigurado su cerebro gracias a este método, avalado por centenares de estudios científicos.

Cuatro pasos claros y concisos nos permitirán superar completamente hasta los miedos más agudos:

- Ataques de ansiedad o pánico.
- Obsesiones (TOC).
- Hipocondría.
- Timidez.
- O cualquier otro temor irracional.

